

# アスリートフードマイスター養成講座 第2期

スポーツランドみやざきを推進するにあたり、アスリートをより深く理解し、食のサポートを行える人材を育成する「アスリートフードマイスター養成講座 ジュニア・アスリートフードマイスターコース」を開講します。

「スポーツのための食事学」の基本知識と理論を理解し、食事とスポーツの関係性と重要性をわかりやすく伝え、身体作りをサポートする人材育成を目指します。

ジュニア・アスリートフードマイスターコース受講、試験実施とあわせて、地域産品を使ったレシピ開発料理教室も実施します。

- ◇対象者：県内の飲食店、ホテル・旅館などの宿泊施設、スポーツ施設（ゴルフ場なども含む）、学生寮など食事を提供する施設をもつ学校法人など（そこで働いている方）
- ◇受講条件：処遇改善計画書の提出ができる企業、法人、個人事業主  
 ※第1期の講座を受講された方、および、過去株式会社アスリートフードマイスターの講座を受講された方は、受講できませんのでご了承ください
- ◇会場：宮日会館（宮崎市高千穂通 1-1-33）  
 10月7日（水）のみ、kiten コンベンションホール 8F（宮崎市錦町 1 番 10 号）  
 11月4日（水）午後はクッキングスタジオ マンマ 宮崎校（宮崎市橋通東 4 丁目 8-1 B1F）
- ◇定員：24名 ※締切 説明会：2015年9月18日（金） 講座：9月28日（月）
- ◇受講料：無料（ただし再受験の場合の受験料や交通費は、自己負担となります）

日程	時間	概要
9月29日（火）	14:00～15:30	プチセミナーおよび講座説明会 ・アスリートフードマイスターとは ・講座概要説明 ・アスリートフードマイスターによるプチセミナー
10月7日（水）	10:00～14:00	アスリートフードマイスター養成講座 ジュニア・アスリートフードマイスターコース① ・ガイダンス ・アスリートフード学 競技別の食事の考え方、タイミング別の食の考え方 など ・フード・チョイス リスク・リダクション、食事の機能、外食・中食での選び方 など
10月14日（水）	10:00～14:00	アスリートフードマイスター養成講座 ジュニア・アスリートフードマイスターコース② ・フードプランニング フードプランニングの基礎、タイミング別の食事を知る など ・アスリート・レシピ アスリートのモチベーションを高める伝え方、タイミング別の献立作り など
11月4日（水）	10:00～11:45	ジュニア・アスリートフードマイスターコース修了試験 ・ガイダンス ・修了試験
	12:15～14:30	スキルアップ料理教室セミナー ・アスリートランチ試作と試食

※カリキュラム内容、会場及び担当講師につきましては急きょ変更になる場合がございます。御了承下さい。

※ジュニア・アスリートフードマイスターは、株式会社アスリートフードマイスターが認定する資格です。

なお、2015年10月より、アスリートフードマイスター3級に名称変更いたします。



みやざきフードビジネスアカデミー事務局

TEL:0985-61-6118 FAX:0985-61-6119

〒880-0811 宮崎市錦町 1 番 10 号

宮崎グリーンズフィアビル 7 階(KITEN ビル)

E-mail : kensyu@mfbj.jp

【本コースの位置づけ】



ジュニア・アスリートフードマイスターコースは、アスリートフードの理論を学ぶ基礎コースです。

アスリートフードマイスターコースはジュニア・アスリートフードマイスターコースを修了し、資格を取得した方のみ受講することができます。

※2015年10月より資格名称が変更となります。

旧：ジュニア・アスリートフードマイスター ⇒ 新：アスリートフードマイスター3級  
旧：アスリートフードマイスター ⇒ 新：アスリートフードマイスター2級

【アスリートフードマイスターについて】

アスリートにとって、食事はトレーニングと同様に最重要であり、試合で最高のパフォーマンスを発揮するために「食事で失敗しない」ことは必須条件です。アスリートフードマイスターは、スポーツに携わる全ての人へ、食事とスポーツの関係性と重要性をわかりやすく伝え、その人に適した身体作りをサポートする人材です。

▼ アスリートフードマイスター養成講座 申込書 ▼ 9/28 締切！

下記フォームに必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

事業所名			
住所	〒 -		
連絡先	TEL	FAX	
メールアドレス			
氏名（ふりがな）		役職	
氏名（ふりがな）		役職	
処遇改善の同意について	セミナーに参加する事業者は、セミナーを受講することによって売上等を向上させるとともに、そこで得た利益等を活用し従業員の処遇を改善するよう努力していただく必要があります。 宮崎県受託事業のため、参加条件として講座1回1人参加毎に10万円以上の処遇改善計画書を提出することに同意していただく必要があります。 ※処遇改善についてご不明な点などございましたら、運営事務局までお気軽にお問い合わせください。		<input type="checkbox"/> 同意します <input type="checkbox"/> 同意しません
個人情報の取り扱いについて ※宮崎県、みやざきフードビジネスアカデミー運営事務局および資格認定元の(株)アスリートフードマイスターにて使用いたします。	お申し込みにあたり、個人情報は以下の目的で使用させていただき、適切に管理いたします。 1. 実施にともなう参加者等への連絡のため 2. 県への報告書類及び個人を特定しない統計情報の作成のため 3. 同様のセミナー・イベント等のご案内のため 4. セミナー中に撮影させていただいた写真データのWebサイトへの掲載のため 5. 合否等郵送物送付のため		<input type="checkbox"/> 同意します <input type="checkbox"/> 同意しません

FAX: 0985-61-6119

みやざきフードビジネスアカデミー 事務局 行



みやざきフードビジネスアカデミー事務局

TEL:0985-61-6118 FAX:0985-61-6119

〒880-0811 宮崎市錦町1番10号

宮崎グリーンズフィアビル7階(KITENビル)

E-mail: kensyu@mfga.jp