

アスリートフードマイスター養成講座～第1期・第2期～ アスリートフードマイスターによるスキルアップセミナー



セミナー概要

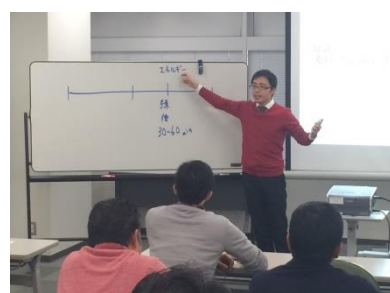
スポーツランドみやざきを推進するにあたり、アスリートをより深く理解し、食のサポートを行える人材を育成する「アスリートフードマイスター養成講座 ジュニア・アスリートフードマイスターコース」を開講しました。

「スポーツのための食事学」の基本知識と理論を理解し、食事とスポーツの関係性と重要性をわかりやすく伝え、身体作りをサポートする人材育成を目指し、講座受講、試験実施とあわせて、地域産品を使ったレシピ開発料理教室も実施しました。

また、過去に講座を受講された方のフォローアップセミナーとして、先輩アスリートフードマイスターによる「アスリートフードマイスターによるスキルアップセミナー」を開講しました。みやざきを訪れるアスリートの為の食事について、講座で学んだことを再確認できるセミナー内容となりました。



セミナー風景



受講者の声

スポーツ選手を例にして食事の紹介などもあり、分かりやすかった。

接客側として知識をつける事により、お客様にアドバイスが出来たり、新メニュー、新プラン、新企画を考えたり出来るようになっていきたい。

キャンプとか食事で私達スタッフが出来ることを考える参考になりました。

アスリートのトレーニング指導の現場で、子供たち自身にもアスリート食の食べ方など意識を伝えていき、競技力の向上につなげたい。

